

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



حمل مصدوم

Moving Victim

HISTORY



Dominique Larrey
(1766-1842)

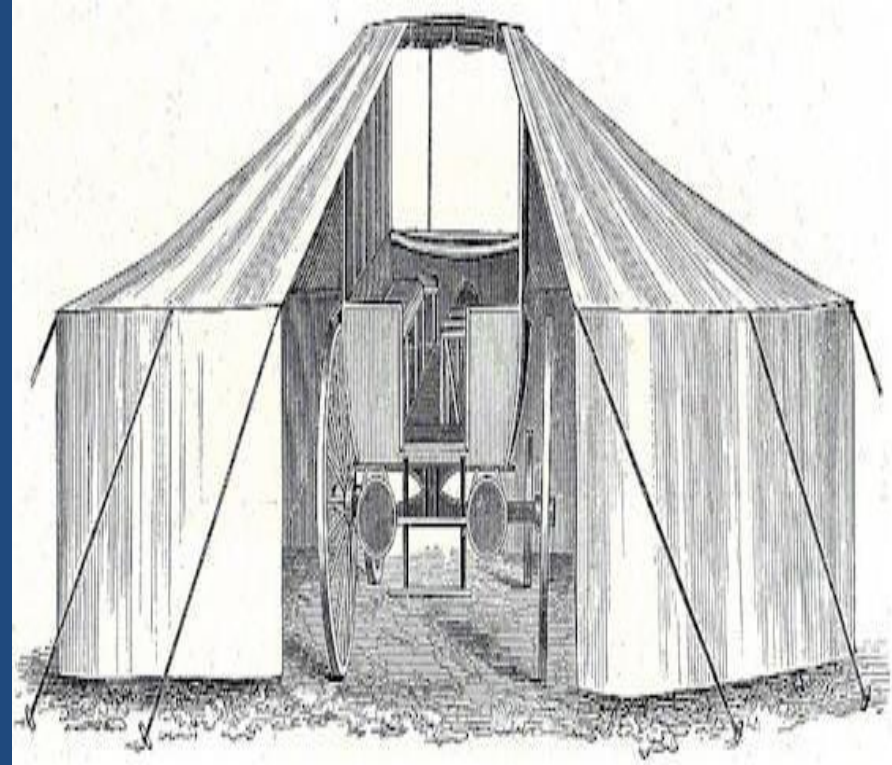
• سهم عمده پیشرفت و شکل
گیری تریاژ و انتقال مصدوم که
امروزه انجام می شود متعلق
به یک پزشک فرانسوی به نام
بارون دومینگ چین لاری ،
جراح مشهور ارتش ناپلئون
است

وسایل جابجایی و حمل بیمار



وسایل جابجایی و حمل بیمار











مقدمه

- هرفردی تحت هرشرایطی باید قادر به انجام رویکردهای درمانی و حفظ کننده حیاط شامل بلند کردن ،حرکت دادن یا قراردادن بیمار در یک وضعیت مناسب ویا آماده سازی برای انتقال باشد
- بطور کلی بهترین راه برای انتقال بیمار در هرشرایطی ساده ترین راهی است که آسیب یا دردی برای بیمار یا خود شما ایجاد نکند

مقدمه

- شما همچنین باید آگاهی کاملی از روش بلند کردن و حرکت دادن بیماران بدون ایجاد آسیب برای خود یا بیمارتان داشته باشید
- دقت، برنامه ریزی و دانستن روش کار درست در زمان بلند کردن یا حرکت دادن بیماران خیلی مهم است

Patient lifting and moving

- انتقال مصدوم عبارتست از حمل مصدوم از محل حادثه به محل امن بصورتیکه هیچگونه عارضه ای برای مصدوم ایجاد نشود.
- توجه داشته باشید همیشه مجبور به حمل مصدوم نیستیم، گاهی اوقات حتی نباید به مصدوم دست زد.

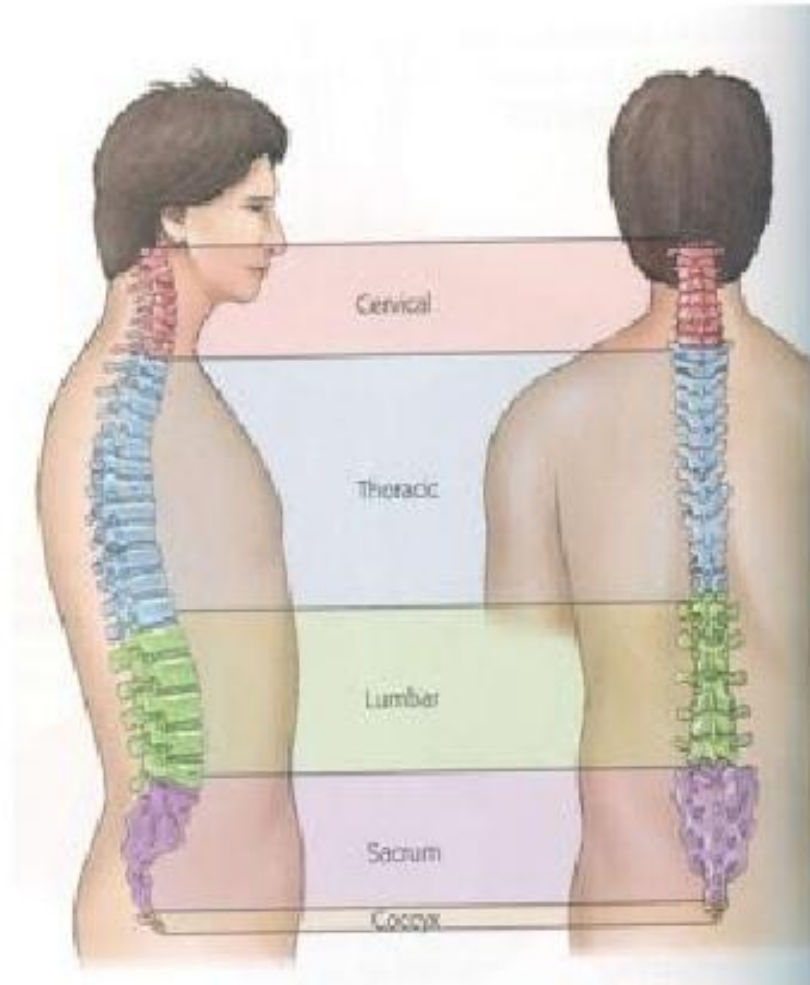
Patient lifting and moving

- پس از انجام اقدامات درمانی ، بسته به وخامت حال مصدوم وامکاناتی که در دسترس دارید باید بیمار منتقل گردد
- اگر پزشک یا پرستار در صحنه حضور دارد مصدوم را به او بسپارید

در شرایط زیر باید مصدوم را قبل از هر اقدامی به سرعت منتقل کنید:

- وقتی که از محیط اطراف خطری متوجه مصدوم است. مثلاً در آتش سوزی، انفجار یا ریزش ساختمان، در یک جاده شلوغ که ممکن است مصدوم بیهوش باشد و یا به خاطر جراحات خود قادر به حرکت نباشد

مکانیک بدن



محافظت از خود (مکانیک بدن)

مکانیک بدن عبارت است از استفاده مناسب از بدن
برای تسهیل در بلند کردن و حرکت دادن اشیا

اصول رعایت مکانیک مناسب بدن

- از همکاران ، تجهیزات و تصاویر ذهنی جهت رعایت مکانیک بدن استفاده نمایید
- از تکنیک محکم بلند کردن (power-lift) و محکم گرفتن (power-grip) استفاده نمایید
- شیئی را نزدیک بدن خود بلند کنید
- از مایچه های پشت استفاده نکنید
- علاوه بر مایچه شکمی از پاها ، لگن ، و مایچه های باسن استفاده کنید
- در زمان حمل شانه ؛ لگن و پاها در یک امتداد قرار گیرد
- همواره بکوشید برای حفاظت از ستون مهره های بیمار او را در جهت محور طولی بدن بکشید
- آمادگی جسمانی خود را بهبود ببخشید

نکات مهم در جابجایی و حمل بیمار

□ وزن آن شیئی چقدر است؟ آیا ما به کمک کسی برای بلند کردن

آن شیئی نیاز داریم؟

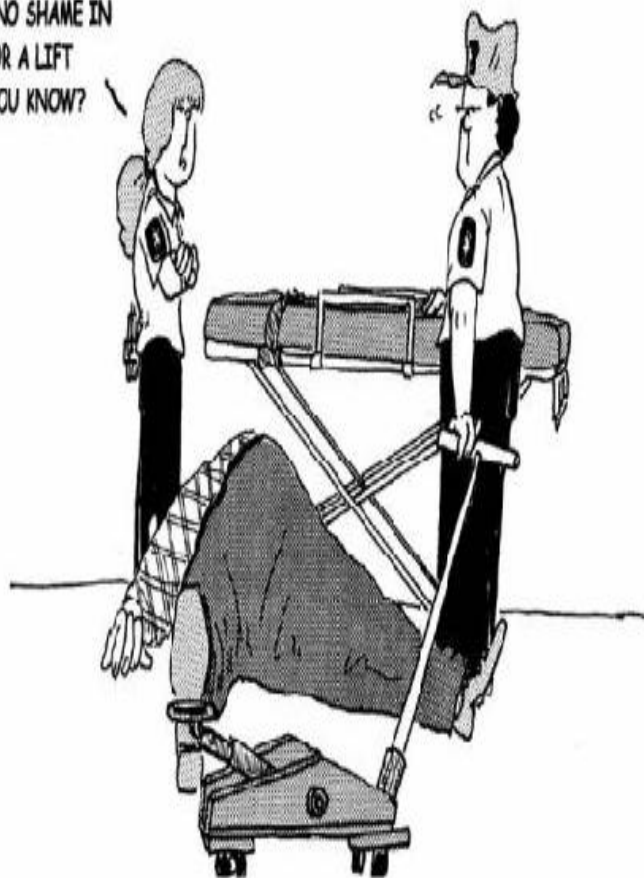
□ مشخصات فیزیکی من چیست؟ آیا من یا همکار من دارای

محدودیت های فیزیکی خاصی هستیم که بلند کردن شیئی را برای

ما مشکل کند

نکات مهم در جابجایی و حمل بیمار

THERE IS NO SHAME IN
ASKING FOR A LIFT
ASSIST, YOU KNOW?



□ با همکار خود تان درمورد

برنامه خود برای بلند کردن و حمل

کردن بیمار مشورت کنید و درکل

فرایند جابجایی بیمار ،این مشورت

و هماهنگی را ادامه بدهید

روشهای موثر در جلوگیری از آسیب در زمان حمل

• روش بلند کردن قدرتی **power-lift**

این روش توسط افرادی که وزنه های سنگین بلند می کنند استفاده می شود

روشهای موثر در جلوگیری از آسیب در زمان حمل

• به منظور بهره مندی از حداکثر توان
نیروی دستان خود از روش گرفتن
قدرتی (**power-grip**) استفاده کنید

روشهای موثر در جلوگیری از آسیب در زمان حمل

• دستتان باید حداقل ۲۵ سانتیمتر
از هم فاصله داشته باشد

توجهات

۶۷-۷۸٪ وزن بدن درحالت افقی
درقسمت تنه مصدوم قرار دارد. بنابراین
بیشتر وزن بدن مصدوم روی نیمه سری
حمل می افتد

توجهات

- صرف نظر از قدرت فردی نباید تلاش کنید که یک مصدوم سنگین تراز ۱۱۰ کیلوگرم را با کمتر از ۴ امدادگر بلند کنید

انواع انتقال

- *Emergency moves*
- *Urgent moves*
- *non urgent moves*

تکنیک های انتقال مصدوم

❖ تکنیک های حمل یک نفره

❖ تکنیک کشاندن یک نفره

❖ تکنیک های حمل دونفره

❖ تکنیک های حمل چند نفره

تکنیک های حمل یک نفره



- روش عصایی (امدادگر به عنوان تکیه گاه)

crutch method

or

One-person walking assist

- کاربرد: در افراد هوشیار که صدمه خفیفی دیده اند و می توانند با کمک راه بروند

تکنیک های حمل یک نفره



• حمل آتش نشانی firefighter carry

کاربرد: برای حمل مصدوم بیهوش یا
هوشیار در مسافت طولانی بکار می
رود، این حمل برای مصدومینی که
آسیب دیدگی شکم، شکستگی
اندام و یا لگن دارند مناسب نیست

تکنیک‌های حمل یک نفره



حمل آتش‌نشانی

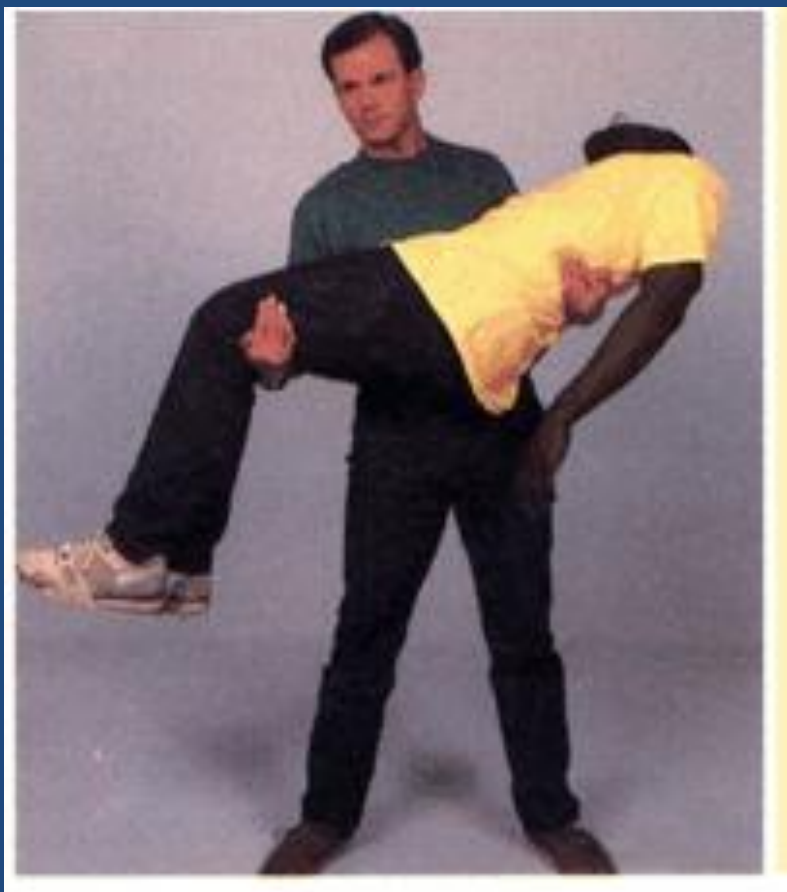
تکنیک های حمل یک نفره

• حمل گهواره ای front cradle carry

کاربرد: برای حمل افرادی که زیاد سنگین نیستند (بچه ها) و افراد هوشیار یا بیهوشی که آسیب دیدگی شدید شکمی یا سینه ای دارند مناسب است

تکنیک: مصدوم را روی بازوهایتان حمل کنید طوری که به پشت خوابیده باشد به همان صورت که بچه ها را بغل می کنید، عمل نمایید یک بازو را زیر پشت و دیگری را زیر زانوی او بگذارید

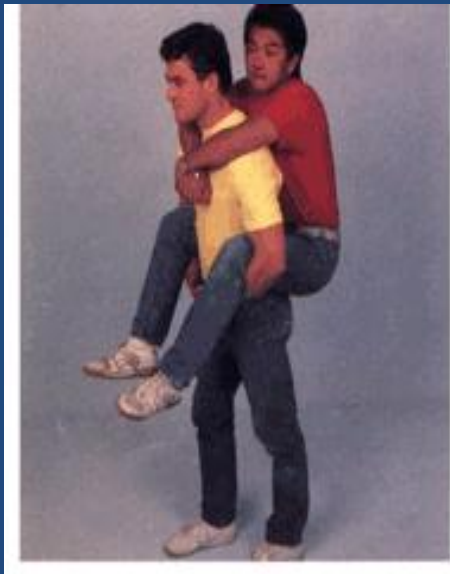
حمل گهواره ای



تکنیک های حمل یک نفره



• حمل به پشت (کول کردن) piggy back carry



• کاربرد: برای حمل مصدوم هوشیار که قادر به ایستادن است و برای مسافت طولانی مناسب است. همچنین در مصدومینی که شکستگی در اندامها ندارند ولی نمی توانند راه بروند ، مثلاً آسیب پشت قفسه سینه دارند مناسب است

کول کردن



تکنیک‌های حمل یک نفره

1



حمل عصایی

2



حمل گهواره‌ای

3



حمل آتش‌نشانی

تکنیک‌های حمل یک نفره



حمل به پشت

تکنیک های کشاندن یک نفره

کشاندن مسلسلی یا آتش نشانی:

کاربرد: در افراد هوشیار خصوصاً در آسیب دیدگی اندامها مناسب است. از این جهت مسلسلی نامیده می شود که برای حمل مصدوم در میدان جنگ و زیر آتش اسلحه بکار می رود



• کشاندن با پتو: Blanket Drag

کاربرد: درانتقال افراد هوشیار یا بیهوش
بکارمی رود برای کشاندن مصدوم با پتو
روی زمین، ابتداوی رابه یک طرف
چرخانده وپتورازیرش پهن نموده
وسپس بیماررا بصورت طاق باز روی
پتو قرار دهید



• کشاندن ملافه ای:

کاربرد: در افرادی بکار
می رود که اندامهای
فوقانی مشکل
نداشته باشد



• کشاندن یقه ای:

Clothes drag

کاربرد: مانند مورد ملافه ای است
ولی باید دقت نموده که به
گردن مصدوم فشار وارد نشود



کشاندن بازو به بازو



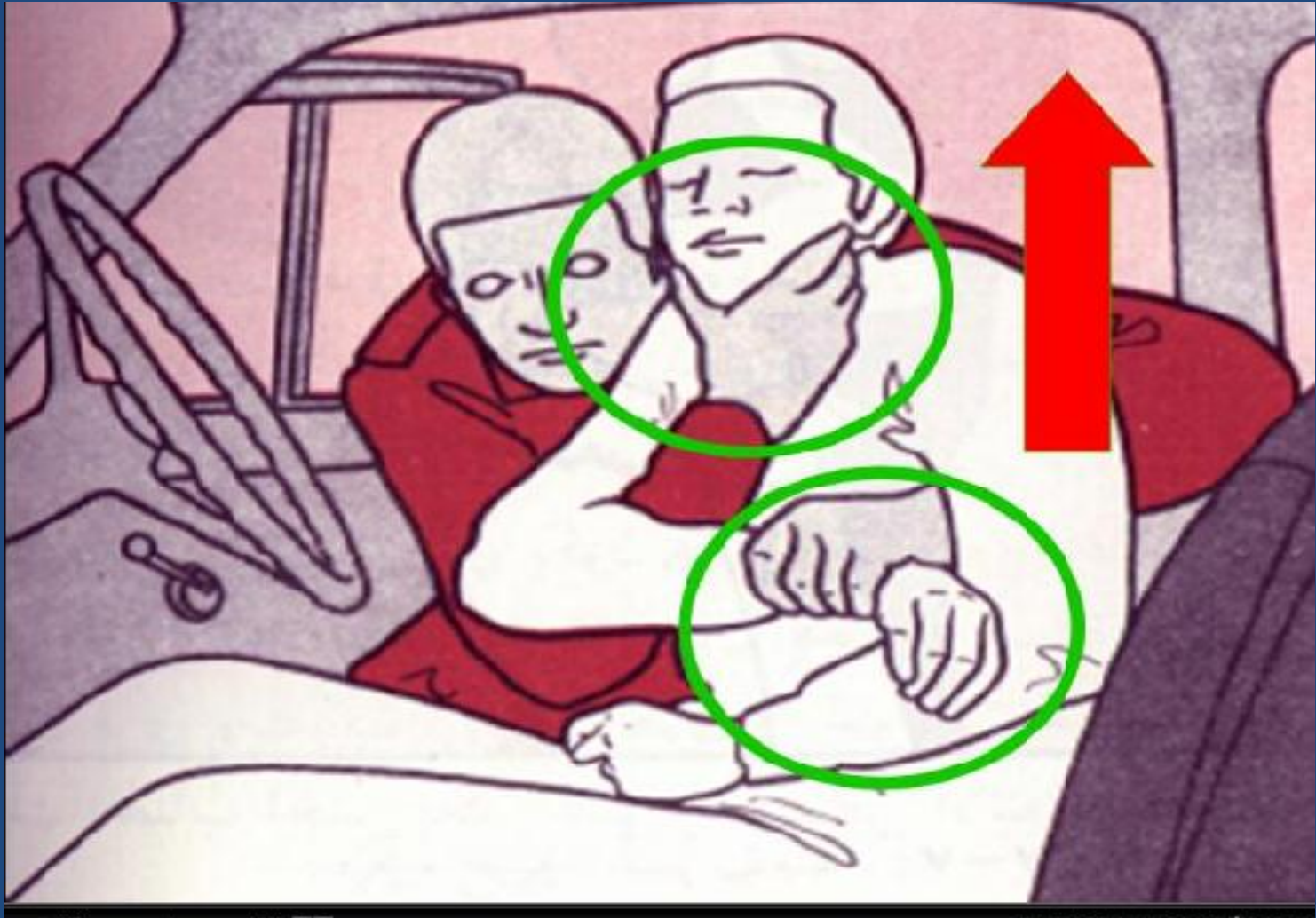


کشاندن شانه ای:

کشاندن مچ پا:

تکنیک رهاسازی سریع

Rapid Extraction Technique

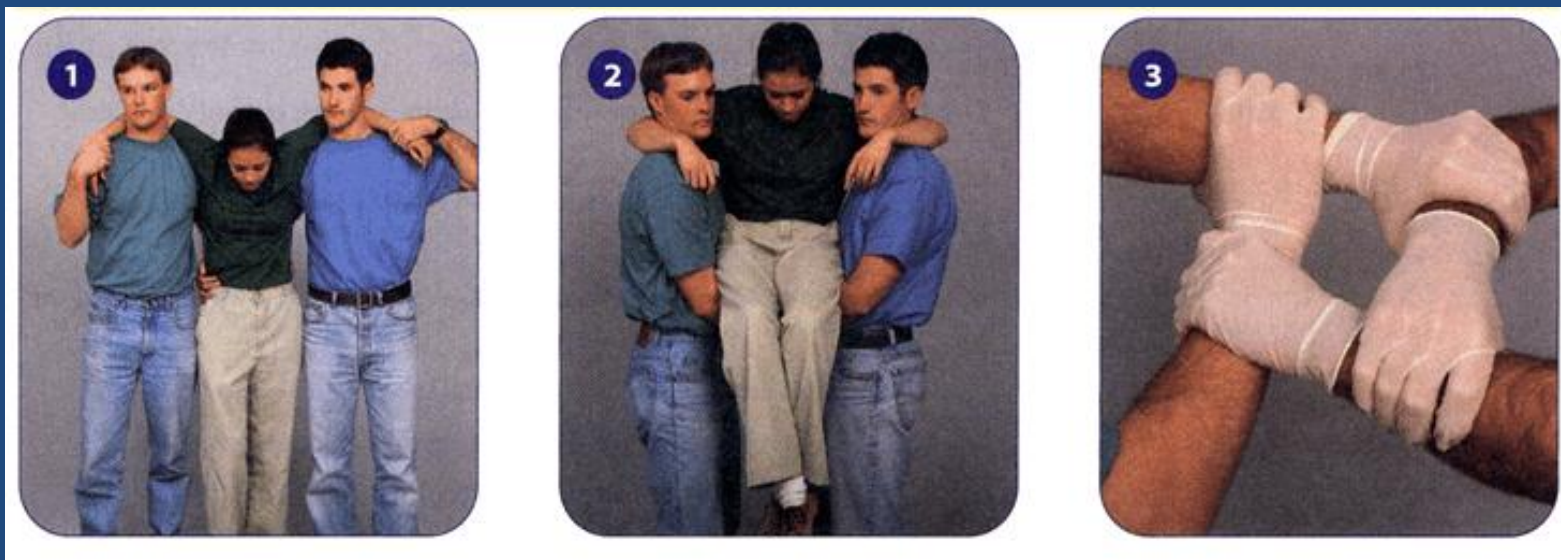


تکنیک های حمل دونفره

- حمل با چهار دست (چهار میچ):

کاربرد: در مصدومین هوشیار با آسیب جزئی در اندامها (نه شکستگی) که قادرند در حین حمل خود را با دست هایش نگه دارند بکار می

رود

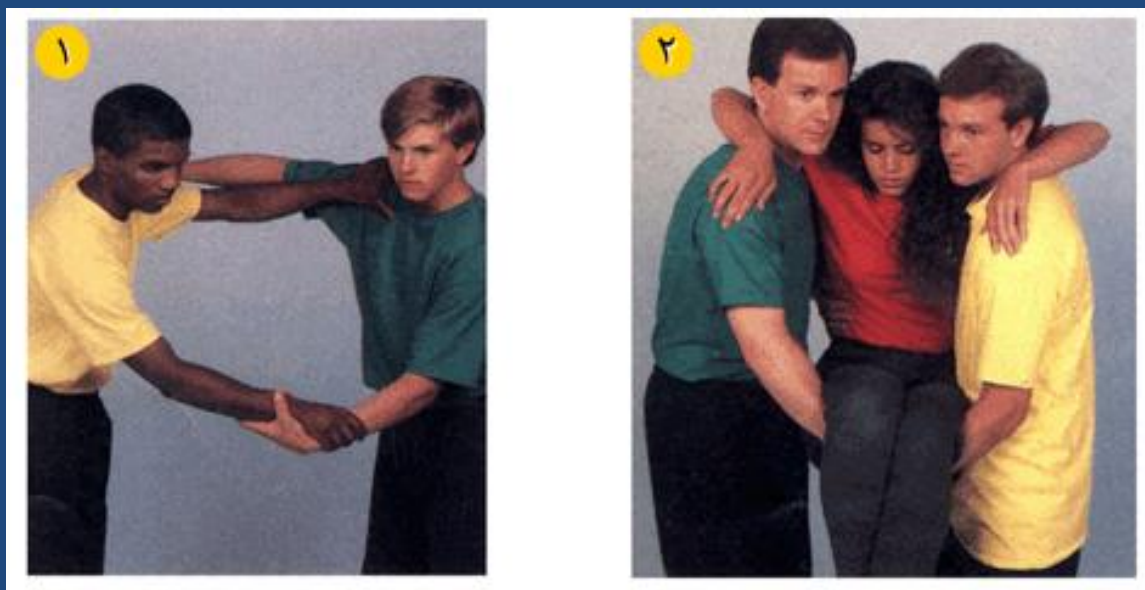


تکنیک های حمل دونفره

• حمل بازوبه بازو: tow hand seat carry

کاربرد: درمصدومی که آسیب سینه یا شکم دارد و شکستگی اندامها

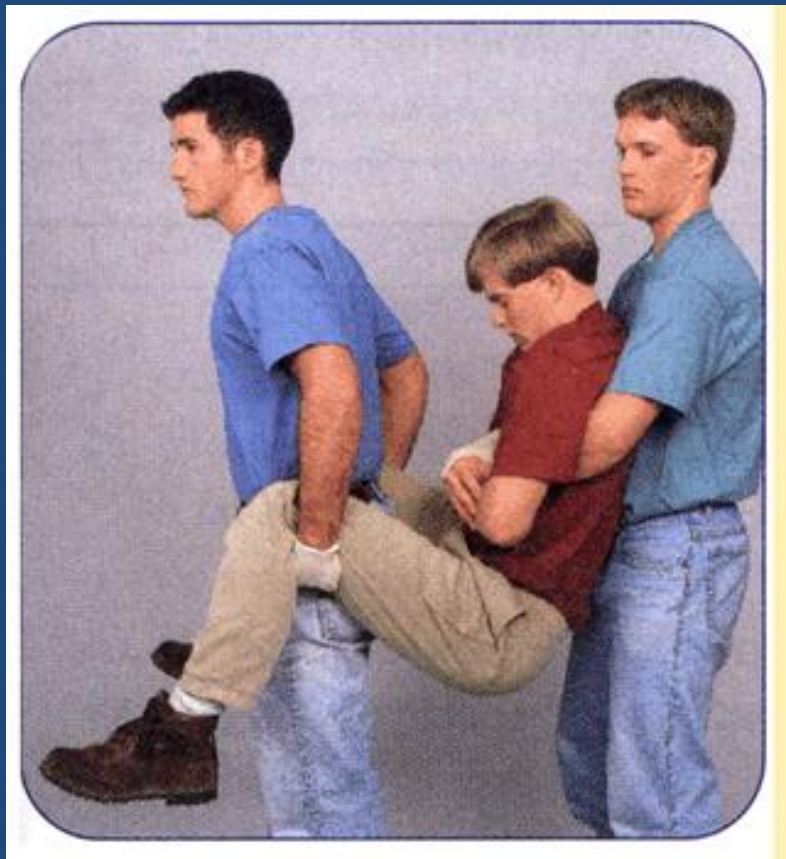
ندارد مفید است



تکنیک های حمل دونفره

- حمل پس و پیش قطاری:

کاربرد: در مصدومینی که از ناحیه سینه و شکم آسیب دیده اند و برای عبور از گذرگاه های باریک و گذاشتن مصدوم روی برانکار استفاده می شود



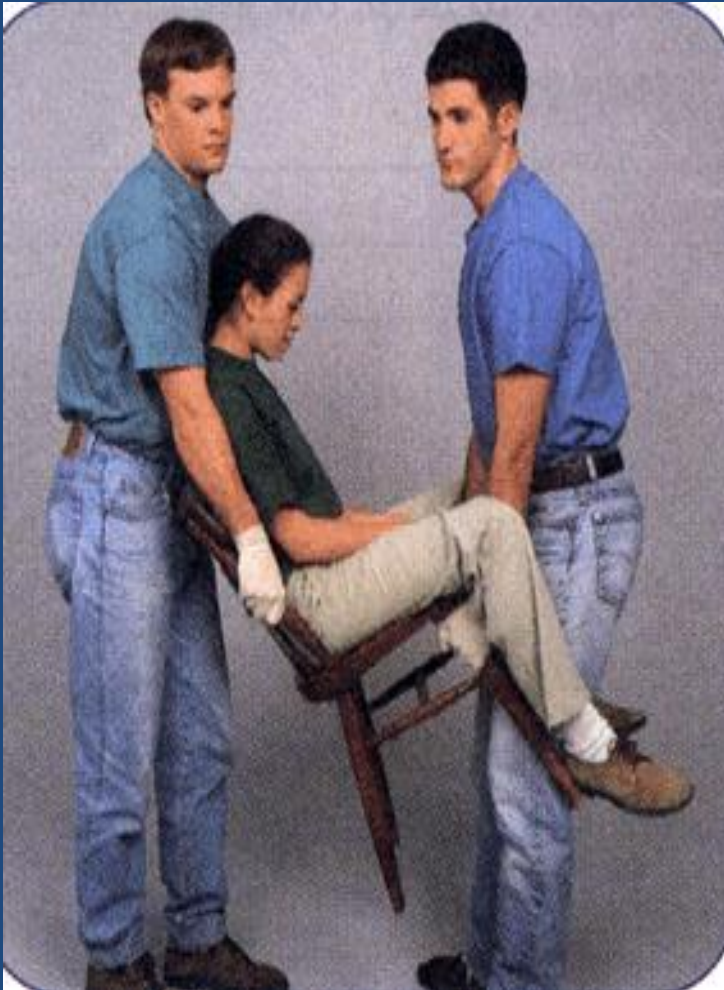
درهنگام بلند کردن بیمار، استفاده از اندامهای انتهایی زمانی امکان پذیر است که مصدوم هیچ **صدمه نخاعی ندیده** باشند. دراین حالت یک امدادگر در پشت بیمار می نشیند و امدادگر دوم در بین زانوهای اوزانو می زند امدادگران هم زمان بلند می شوند درحالیکه مچها وزانوهای بیمار را در دستان خود گرفتارند



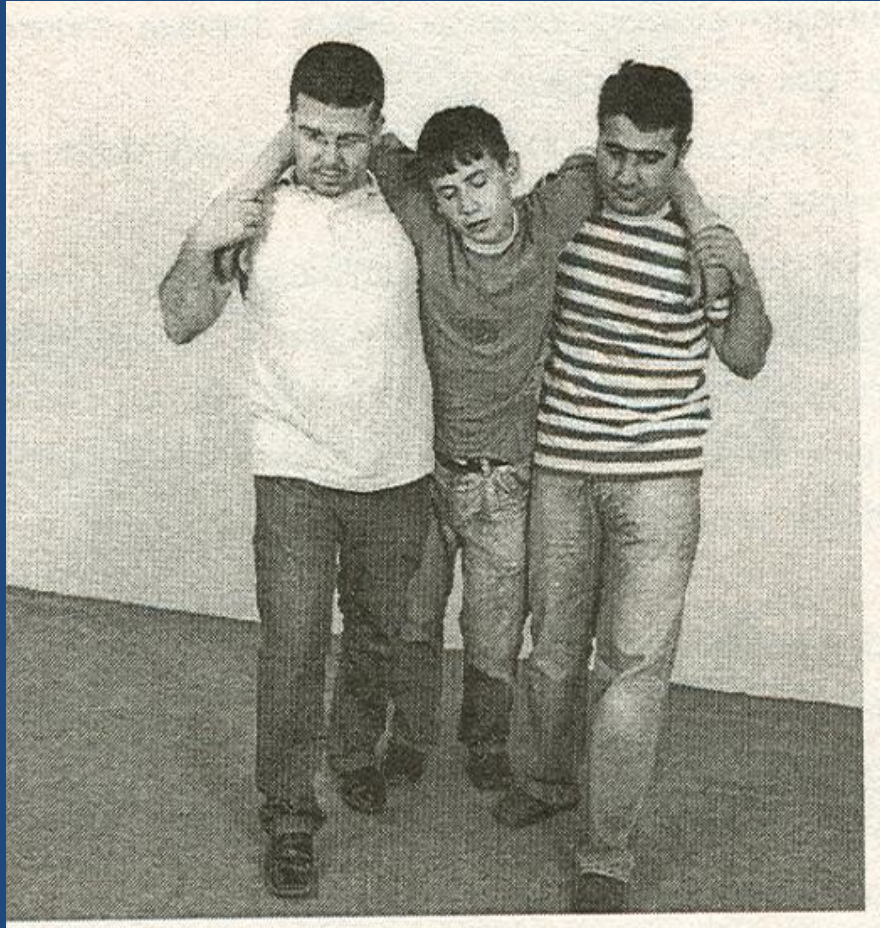
تکنیک های حمل دونفره

• حمل مصدوم با صندلی:

کاربرد: روش مناسبی برای عبور از گذرگاههای باریک و پایین بردن از پله می باشد این روش برای مصدومین سنگین وزن و یا زمانی که تنها دو امدادگر در صحنه هستند نیز توصیه می شود



Tow person walking assist



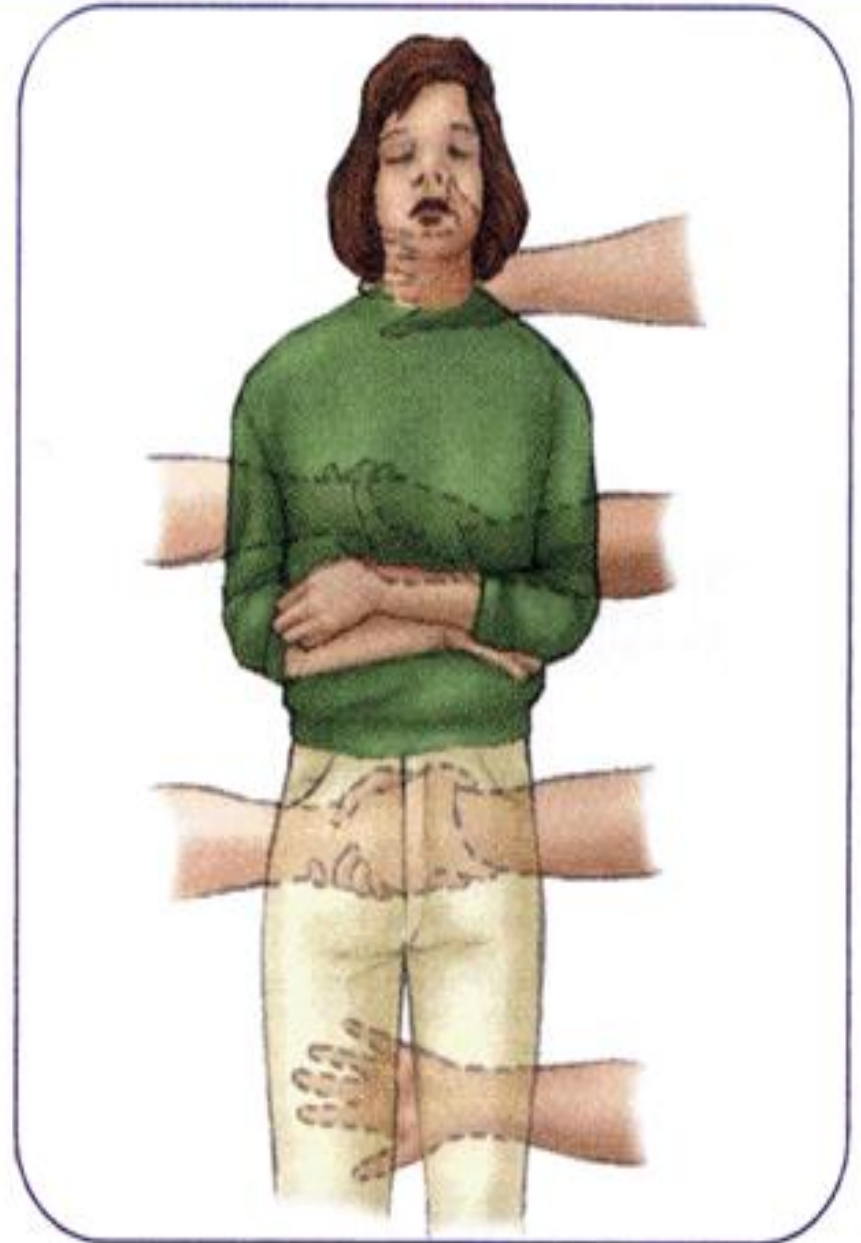
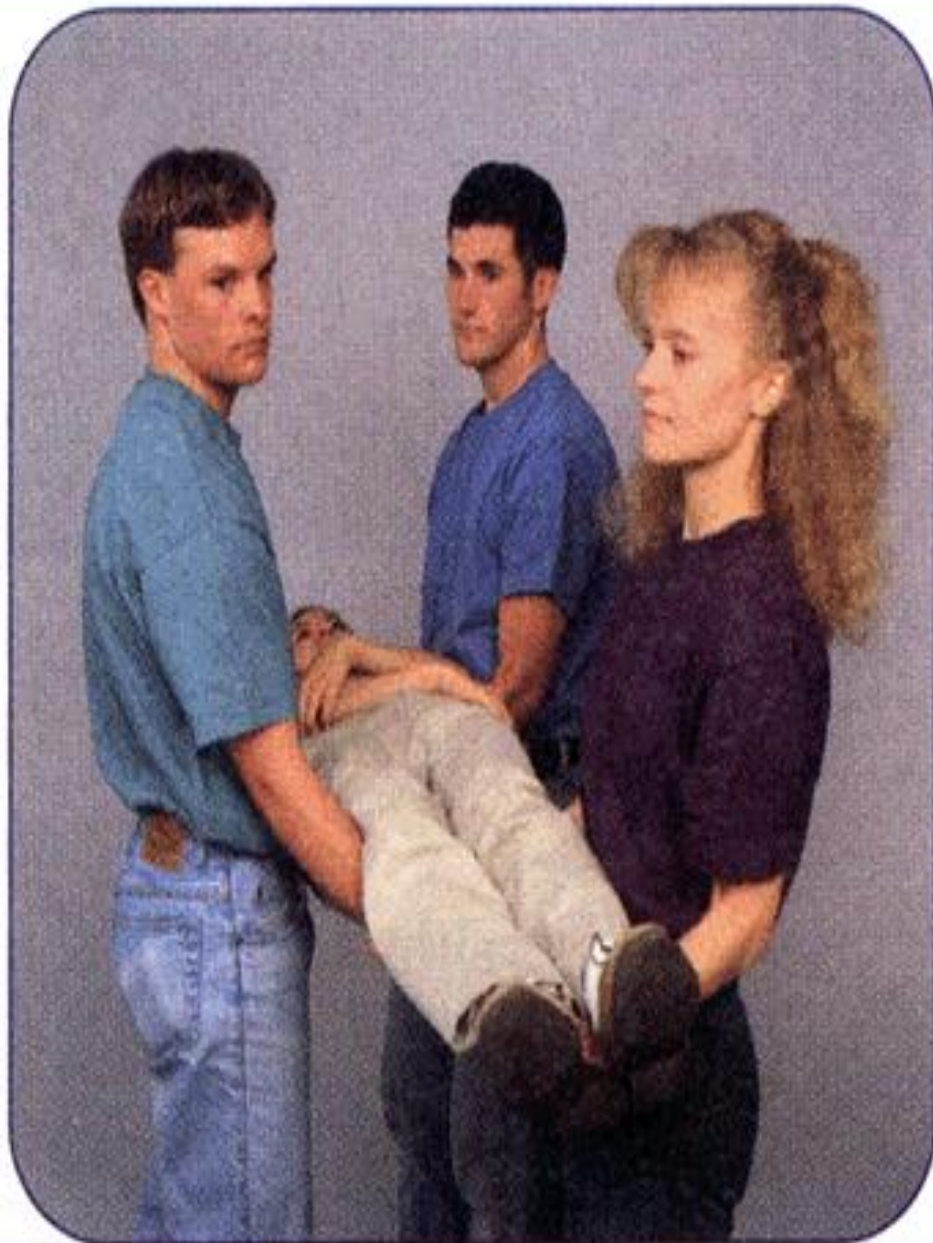
تکنیک های حمل سه نفره

- بلند کردن سه نفره (آغوشی سه نفره):

کاربرد: برای اکثر مصدومین بجز در موارد شکستگی ستون فقرات یا لگن قابل استفاده است. عمدتاً برای مسافت کوتاه استفاده می شود تا مصدوم را روی برانکارد بگذارند



تکنیک‌های حمل سه نفره



خسته نباشید

